



LESROOSTER 2022-2023

MAANDAG	09.00 – 09.45	PILATES
	10.00 – 10.45	BLIJ FIT
	19.00 – 19.45	PUMP CORE
	20.00 – 20.30	CORE

DINSDAG	09.00 – 09.45	SWISSBALL
	19.00 – 19.30	X-CORE
	19.30 – 20.00	BBB
	20.00 – 20.45	BALANCE

WOENSDAG	09.00 – 09.30	BBB
	19.00 – 19.45	YIN YOGA

DONDERDAG	09.00 – 09.45	BALANCE
	10.00 – 10.45	BLIJ FIT
	19.15 – 19.45	CORE
	20.00 – 20.50	HATHA YOGA

VRIJDAG	08.15 – 09.00	V-SPINNING
	09.00 – 09.45	EASY FLOW YOGA

ZATERDAG	09.30 – 10.30	V-SPINNING
-----------------	---------------	------------

ZONDAG	09.30 – 10.30	V-CORE
---------------	---------------	--------

<u>OPENINGSTIJDEN</u>		<u>ONBEMAND:</u>	
MAANDAG	07.30 – 11.30	11.30 – 17.00	17.00 – 21.30 UUR
DINSDAG	07.30 – 11.30	11.30 – 17.00	17.00 – 21.30 UUR
WOENSDAG	07.30 – 11.30	11.30 – 17.00	17.00 – 21.30 UUR
DONDERDAG	07.30 – 11.30	11.30 – 18.00	18.00 – 21.30 UUR
VRIJDAG	07.30 – 11.30	11.30 – 17.00	17.00 – 21.00 UUR
ZATERDAG	08.30 – 12.30		
ZONDAG	08.30 – 12.30		